

# やちよ村 薬膳サロン

## 身近な薬膳を学ぼう♪5回シリーズ第2回

### 参加者募集!

日時	2020年2月6日(木) 13:30~15:00
場所	八千代市総合生涯学習プラザ 第一研修室 八千代市ゆりのき台3丁目7-3 ☎047-487-3719 東葉高速鉄道 八千代中央駅より徒歩5分
料金	1,500円 資料、お茶とお菓子代込み ※当日キャンセルは、500円ご請求いたします
講師	国際薬膳師・中医薬膳師 石川宏子

子育て世代の方にも!ぜひ!  
お子さま連れでお越しください♪

薬膳は、普段の食事と別のものではありません。

「毎日の食事で健康♪」を目指します。

#### ●石川先生プロフィール

佐倉の地元で「薬膳講座」を主宰され、四季折々の食材を使った調理実習を通して、薬膳を身近に取り入れる知識と技術を伝授されています。

#### ●薬膳サロンの予定とテーマ

月	テーマ	お出しするもの
12月	四季の食材	冬のお茶・お菓子
★2月	五行学説	春のお茶・お菓子
5月	陰陽学説	梅雨のお茶・お菓子
7月	臓腑の特徴	夏のお茶・お菓子
10月	体質を知る	秋のお茶・お菓子

#### ●「薬草で日本を元気に!」

石川先生をやちよ村の薬草農場へご案内する機会があり、薬草の当帰(とうき)が身近で栽培されていることに驚かれ、その葉を美味しくいただけること、教えていただきました。そして、「薬草で日本を元気に!」を合言葉に、薬草が身近にあり、薬膳が身近になることをお伝えする場を設けることになりました。

#### ●会場案内図(駐車場95台)

2時間まで無料、以後30分毎に100円)



大和当帰ママレード茶



クコの実

#### ▼ お申込方法 ▼

「予約制」です。 ※募集は各回20名 定員になり次第締切り。

お名前・連絡先(電話番号・メールアドレス)を下記のEメール、電話、FAXでお申込みください。

【お申込とお問合せは】やちよ村 平田

soncho@yachiyomura.com

電話:090-1103-8995

FAX:050-3737-6162